



Sarah Holtz · BeSmiley
Geilsheimer Straße 11 · 91747 Westheim
info@besmiley.de · 0170 308 6938

Hinweise zur Hypnose

Für deine bewusste und freiwillige Teilnahme.

Persönliche Entwicklung, keine Heilbehandlung

Die Hypnosebegleitung bei BeSmiley dient deiner persönlichen Entwicklung. Sie ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung. Bei psychischen Beschwerden oder dem Verdacht auf eine Erkrankung wende dich an eine approbierte psychotherapeutische oder ärztliche Fachperson. Laufende Behandlungen oder Medikamente solltest du nicht eigenständig verändern. Sarah gibt keine Heilversprechen und sichert keinen bestimmten Erfolg zu.

Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme ist ausschließlich für Personen ab 18 Jahren vorgesehen. Eine Teilnahme wird persönlich vereinbart; diese App nimmt zunächst nur unverbindliche Anfragen entgegen.

Für die Hypnosebegleitung bei BeSmiley gilt als Teilnahmevoraussetzung: Wenn du dich aktuell in psychologischer, psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung befindest oder Medikamente einnimmst, bist du von der Teilnahme ausgeschlossen. Eine Ausnahme ist nur möglich, wenn du vor der Teilnahme eine schriftliche Freigabe deiner behandelnden Psychologin bzw. deines behandelnden Psychologen oder deiner Ärztin bzw. deines Arztes für das konkret gebuchte Angebot vorlegst. Bitte kläre dies bereits vor deiner Buchung persönlich mit Sarah. Ohne diese Freigabe ist keine Teilnahme möglich.

Freiwilligkeit und eigene Grenzen

Du entscheidest dich bewusst, freiwillig und auf eigenen Wunsch für die Teilnahme. Du bestimmst selbst über deine Mitwirkung und kannst Übungen jederzeit ablehnen, pausieren oder beenden. Bei Beschwerden wird die Übung unterbrochen. Die gesetzliche Haftung bleibt unberührt.

Gesundheitliche Fragen vorab klären

Offene gesundheitliche Fragen zur sicheren Teilnahme sind vorab mit einer qualifizierten Fachperson zu klären. Bitte sende über die Anfragewege keine Diagnosen, Medikamentenlisten oder Befunde.

Falls eine Online-Sitzung vereinbart wird

Falls eine Online-Sitzung persönlich vereinbart wird, benötigst du eine stabile Internetverbindung, einen ruhigen und ungestörten Platz sowie Kamera und Mikrofon. Nimm nicht beim Autofahren oder in anderen gefährlichen Situationen teil. Bei Verbindungsabbruch unterbrichst du die Übung und nutzt den vereinbarten Kontaktweg.

Anfrage und persönliche Vereinbarung

Die Auswahl eines Angebots sowie das Öffnen oder Absenden einer Kontaktanfrage über diese App sind noch keine verbindliche Buchung. Termine, Sitzungsdauer, Format und weitere Vertragsbedingungen werden persönlich mit Sarah Holtz vereinbart. Durch deine Auswahl in dieser App wird keine Rechnung erstellt und keine Zahlung ausgelöst.

Eine Einwilligung in Werbung oder in die Verarbeitung von Gesundheitsdaten ist mit dem Lesen dieser Hinweise nicht verbunden. Eine erforderliche schriftliche Freigabe wird vor der Teilnahme persönlich geklärt.

Fassung: besmiley-hypnose-2026-10-07-v2